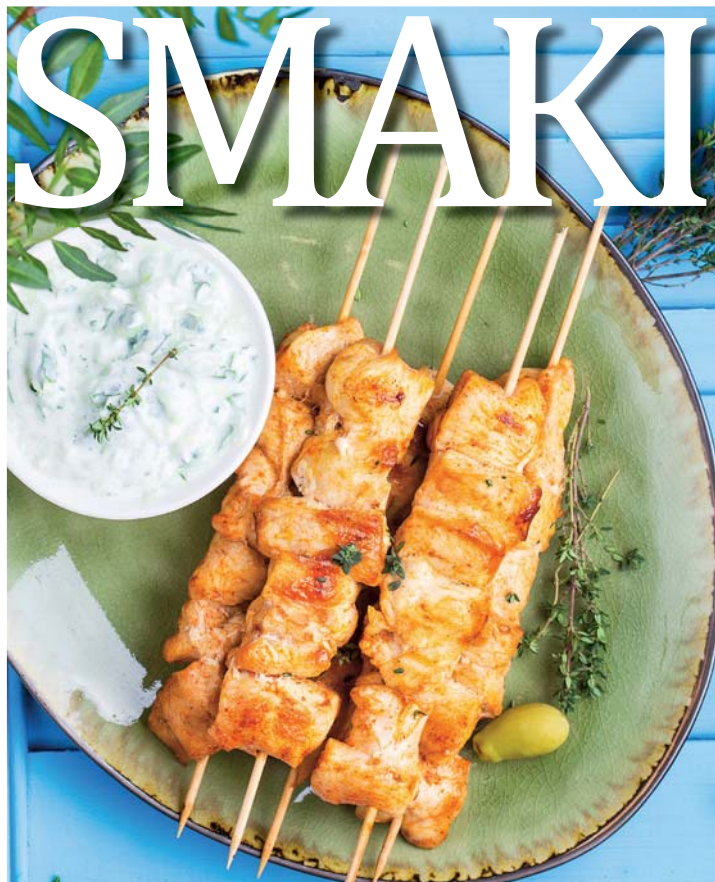
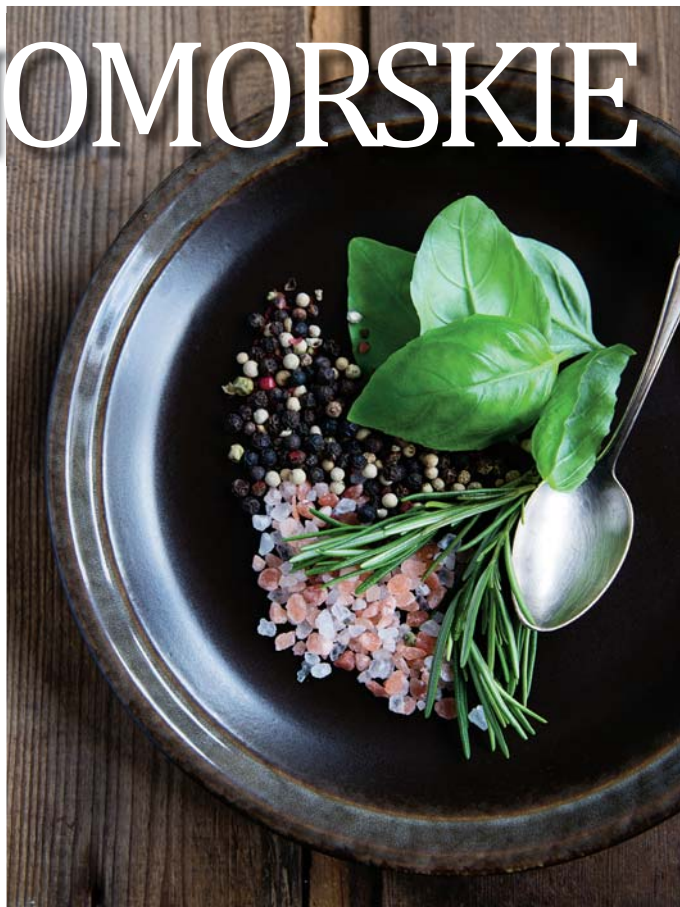


ŚRÓDZIEMNOMORSKIE



WŁOSKIE SMAKI

my to mamy!





~~15⁵⁹~~
7⁹⁹

1 kg

POMIDORY

Kraj pochodzenia: Polska



~~8³⁹~~
6⁹⁹

1 kg

BAKŁAŻAN

Kraj pochodzenia: Hiszpania



~~31⁴¹~~
29⁹⁹

1 szt.

OLIWA EXTRA VERGINE
Monini

750 ml + 33%

cena za 1 litr = 29,99



~~5⁰¹~~
4⁴⁵

1 szt.

OLIWKI EXCELENCIA
Develey

230 g

cena za 1 kg = 19,35

CAPONATA

sycylijski gulasz z bakłażana

Składniki:

2 bakłażany

3-4 łodygi selera naciowego

2 duże pomidory

1 cebula

2 ząbki czosnku

2 łyżki kaparów

2 łyżki oliwek

oliwa z oliwek

3 łyżki octu winnego lub jabłkowego

1 pęczek natki pietruszki

2 łyżeczki suszonego oregano lub garść świeżego



Sposób przygotowania:

Pokrój bakłażana i selera naciowego w dużą kostkę. Następnie posiekaj cebulę i czosnek.

Dobra rada: bakłażana lepiej pokroić w większą kostkę niż małą, ponieważ zbyt drobno pokrojony będzie za szybko chłonał tłuszcz i całe danie będzie niepotrzebnie ociekać oliwą. Gdy bakłażan będzie w większych kawałkach, będzie miał szansę osiągnąć idealną, kremową konsystencję.

Pokrój pomidora w kostkę. Kapary wypłucz w wodzie, by pozbyć się nadmiaru soli. Usuń ewentualne pestki z kaparów i oliwek.

Na dużej głębokiej patelni rozgrzej 3-4 łyżki oliwy z oliwek i wrzuć bakłażana. Posól i smaż na średnim ogniu przez 4 minuty, mieszając co jakiś czas.

Dodaj pokrojonego selera, posiekaną cebulę i czosnek. Dokładnie wymieszaj. Dolej oliwy, jeśli bakłażan całkowicie ją wchłonał.

Duś przez kolejne 4-5 minut. Dodaj kapary i oliwki. Polej całość octem, dopraw solą, pieprzem i oregano. Jeśli ocet wyparował, dodaj pomidory.

połowę natki pietruszki i duś na niedużym ogniu przez 15 minut. Podawaj polane odrobiną oliwy z oliwek i posypane natką pietruszki.

WŁOSKIE SMAKI

my to mamy!



~~451~~
349
1 szt.

POMIDORY BEZ SKÓRKI/
W KAWAŁKACH BIO

Eko-Wital

400 g

cena za 1 kg = 8,73



~~635~~
499
1 szt.

KONCENTRAT
POMIDOROWY BIO

NaturaVena

200 g

cena za 1 kg = 24,95



~~1099~~
839
1 szt.

SOS POMIDOROWY
Z BAZYLIĄ/
Z OLIWKAMI BIO

Smak Natury

340 g

cena za 1 kg = 24,68



~~1149~~
819
1 szt.

PESTO Z SUSZONYCH
POMIDORÓW/Z BAZYLIĄ BIO

NaturaVena

140 g

cena za 1 kg = 58,50



~~1149~~
819
1 szt.

OLIWKI W SOLANCE
CZARNE/ZIELONE BIO

NaturaVena

280 g

cena za 1 kg = 29,61



~~1559~~
1199
1 szt.

SUSZONE
POMIDORY BIO

Smak Natury

270 g

cena za 1 kg = 44,41



~~579~~
479
1 szt.

MAKARON DITALINI
RIGATI BIO

Eko-Wital

500 g

cena za 1 kg = 9,58



~~1399~~
999
1 szt.

MAKA NA PIZZĘ
BIO TYP 00

Eko-Wital

1 kg



~~721~~
499
1 szt.

PASSATA
POMIDOROWA BIO

Smak Natury

680 g

cena za 1 kg = 7,34



~~699~~
499
1 szt.

PASSATA
POMIDOROWA
Z BAZYLIĄ BIO

NaturaVena

680 g

cena za 1 kg = 7,34



~~349~~
269
1 szt.

PRZEKASKA
KUKURDZIANA

Smak Natury

50 g, mix smaków

cena za 1 kg = 53,80



~~819~~
659
1 szt.

TORTILLA PSZENNA
Z OLIWĄ Z OLIWEK BIO

Eko-Wital

240 g

cena za 1 kg = 27,46

WŁOSKIE SMAKI

my to mamy!



~~329~~
185
1 szt.

PRZECIER POMIDOROWY
Giana
500 g
cena za 1 kg = 3,70



~~515~~
449
1 szt.

POMIDORY MUTTI KROJONE/CAŁE
Develey
400 g
cena za 1 kg = 11,23



~~671~~
449
1 szt.

MAKARON FESTAIOLO
North Coast
250 g, różne formy
cena za 1 kg = 17,96

~~829~~
649
1 szt.

MAKA DO PIZZY
DIVELLA
Mille Saporì
1 kg



~~916~~
865
1 szt.

SOSY
Barilla
400 g, wybrane smaki
cena za 1 kg = 21,63



~~1099~~
899
1 szt.

POMIDORY SUSZONE W OLEJU
PONTI
Index
280 g
cena za 1 kg = 32,11



~~638~~
575
1 szt.

MAKARON
Barilla
500 g, różne formy
cena za 1 kg = 11,50



~~2565~~
2199
1 szt.

OLEJ RYŻOWY
OLITALIA
Index
1 litr



~~761~~
599
1 szt.

MAKARON LASAGNE
Rana
250 g
cena za 1 kg = 24,00



~~761~~
599
1 szt.

MAKARON
Rana
250 g, różne rodzaje
cena za 1 kg = 23,96



~~1283~~
699
1 szt.

CAPPELLETTI Z SZYNKĄ
Rana
250 g
cena za 1 kg = 27,96



~~1283~~
699
1 szt.

RAVIOLI Z GRZYBAMI
Rana
250 g
cena za 1 kg = 27,96



~~1283~~
699
1 szt.

TORTELLINI
Rana
250 g, 2 rodzaje
cena za 1 kg = 27,96



~~950~~
699
1 szt.

GNOCCHI ZIEMIACZANE
Rana
500 g
cena za 1 kg = 13,98

WŁOSKIE SMAKI

my to mamy!



~~12⁵⁹~~
10²⁹ 1 szt.
GALBANETTO TRADIZIONALE/NAPOLI
Galbani
60 g
cena za 1 kg = 171,50

~~11⁸⁹~~
9⁵⁵ 1 szt.
MORTADELLA
Galbani
100 g
cena za 1 kg = 95,50



~~13⁵⁹~~
10⁹⁹ 1 szt.
PROSCIUTTO CRUDO
Galbani
70 g
cena za 1 kg = 157,00



~~16²⁹~~
12⁹⁹ 1 szt.
PROSCIUTTO COTTO
Galbani
100 g
cena za 1 kg = 129,90



~~15³⁹~~
12⁹⁹ 1 szt.
SALAME SPIANATA/MILANO
Galbani
100 g
cena za 1 kg = 129,90



~~22⁴⁹~~
18⁹⁹ 1 szt.
ANTIPASTO MISTO
Galbani
110 g
cena za 1 kg = 172,64



~~22⁸⁵~~
18⁹⁹ 1 szt.
PROSCIUTTO DI PARMA DOP
Galbani
70 g
cena za 1 kg = 271,29



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO.

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM.



~~5⁹⁹~~
3²⁹ 1 szt.
PIWO MENABREA
UHD
330 ml
cena za 1 litr = 9,97



~~4⁹⁹~~
3⁹⁹ 1 szt.
NAPÓJ S. PELLEGRINO ARANCIATA
Nestlé Polska
330 ml, puszka
3 rodzaje
cena za 1 litr = 12,09



~~4⁷⁹~~
3⁴⁹ 1 szt.
WODA S. PELLEGRINO
Nestlé Polska
1 litr

~~5⁷⁰~~
4⁵⁵ 1 szt.
BISZKOPTY SAVOIARDI
North Coast
200 g
cena za 1 kg = 22,75



~~23⁷⁸~~
16⁴⁹ 1 szt.
KAWA MIELONA LAVAZZA
Orbico
250 g
cena za 1 kg = 65,96



~~64⁹⁵~~
41⁸⁹ 1 szt.
KAWA ZIARNISTA LAVAZZA CREMA E GUSTO
Orbico
1 kg



~~19⁴⁹~~
13⁹⁹ 1 szt.
KREWETKI KOKTAJLOWE OBRANE, GOTOWANE
MYFood
180 g/200 szt. - 300 szt.
cena za 1 kg = 77,72



~~3.99~~
2.99
1 szt.
MLEKO WYPASIONE UHT 3,2%
Mlekovita
1 litr



~~20.82~~
15.99
1 szt.
SER GRUYERE ENTREMONT
Temar
200 g, cena za 1 kg = 79,95



QUICHE LORRAINE

Składniki i przygotowanie:

CIASTO KRUCHE:

250 g mąki (pszennej tortowej)

1 łyżeczka soli morskiej

150 g zimnego masła

1 jajko

1 łyżka zimnego mleka

NADZIECIE:

250 g chudego boczku wędzonego

1 łyżeczka syropu klonowego lub miodu

250 g karczochów w oleju

100 g sera Gruyère (lub innego „żółtego” w kawałku)

MASA JAJECZNA:

200 g śmietanki 30%

100 g serka mascarpone

50 ml mleka

2 jajka

3 żółtka

szczypta soli

szczypta gałki muskatołowej



Wykonanie:

Mąkę przesiać do miski, dodać sól, posiekane masło oraz jajko. Rozetrzeć palcami masło z jajkiem, następnie stopniowo dodawać do nich mąkę cały czas rozcierając w palcach składniki aż powstanie drobna kruszonka. Dodać mleko i szybko (krótko) zagnieść gładkie ciasto łącząc składniki w kulkę. Zawinąć w folię i włożyć do lodówki na 20 minut. Piekarnik nagrzać do 180 stopni C. Wyjąć ciasto z lodówki i podsypując mąką (stolnicę i wałek) rozwałkować na placek nieco większy niż średnica formy. Podczas rozwałkowania często przesuwać i przewracać ciasto, wówczas nie będzie się kleiło i przywierało do stolnicy i wałka. Ciasto przenieść do formy i wylepić dno oraz boki. Wstawić do lodówki na 20 minut. Spód tarty podziurkować widelcem, dno i boki okryć folią aluminiową (błyszczącą stroną do dołu), na dno wysypać suchą fasolę. Wstawić do piekarnika i piec przez 15 minut. Usunąć folię i obciążenie i piec dalej przez około 13 minut na złoty kolor. Wyjąć ciasto, piekarnika nie wyłączać. W czasie gdy piecze się spód możemy przygotować nadzienie.

Boczek pokroić w kosteczkę, wyłożyć na patelnię i na umiarkowanym ogniu smażyć przez około 10 minut aż się lekko zrumieni i wytopi, pod koniec dodać syrop klonowy. Karczochy wyjąć z zalewy. Ser zetrzeć na tarce.

W misce zmiksować jajka z żółtkami (nie ubijać), następnie dodać śmietankę, mascarpone i mleko, doprawić solą, gałką muskatołową, znów zmiksować na jednolitą masę. Boczek i karczochy ułożyć na cieście, zalać masą jajeczną, posypać tartym serem i ostrożnie wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec przez około 25-30 minut, do czasu aż masa będzie ścięta.

Do podania: sałatka z rukoli lub roszponki z pomidorkami koktajlowymi lub posiekanymi suszonymi pomidorami i winegretem miodowym.

FRANCUSKIE SMAKI

my to mamy!

~~332~~
239
1 szt.

CIASTKA BRETOŃSKIE

125 g

cena za 1 kg = 19,12



~~380~~
249
1 szt.

CIASTKA BISZKOPTOWE TRUSKAWKOWE

120 g

cena za 1 kg = 20,75



~~699~~
499
1 szt.

HERBATNIKI CYNAMONOWE

500 g

cena za 1 kg = 9,98



~~332~~
249
1 szt.

CIASTKA PALMIERY

100 g

cena za 1 kg = 24,90



~~313~~
245
1 szt.

CIASTKA CZEKOLADOWE

200 g

cena za 1 kg = 12,25



~~570~~
449
1 szt.

MIESZANKA CIASTEK

500 g

cena za 1 kg = 8,98

~~380~~
279
1 szt.

CIASTKA KOKOSOWE

200 g

cena za 1 kg = 13,95



~~313~~
229
1 szt.

CIASTKA Z KAWAŁKAMI CZEKOLADY

200 g

cena za 1 kg = 11,45



~~570~~
399
1 szt.

DŻEM FIGA

370 g

cena za 1 kg = 10,78



~~332~~
249
1 szt.

PASZTET WIEPRZOWY Z BOROWIKAMI

180 g

cena za 1 kg = 13,83



~~570~~
499
1 szt.

PALUSZKI RYBNE O SMAKU KRABOWYM

200 g

cena za 1 kg = 24,95



~~1099~~
999
1 szt.

ZUPA RYBNA

1 kg

~~427~~
325
1 szt.

OLIWKI CZARNE CAŁE

250 g

cena za 1 kg = 13,00

~~380~~
299
1 szt.

PASZTET Z KACZKI

180 g

cena za 1 kg = 16,61



my to mamy!



~~13⁹⁹~~
999
1 szt.

SER SAINT AGUR
Mleczarnia Turek
125 g
cena za 1 kg = 79,92



~~14⁰³~~
999
1 szt.

**SER SAINT BENOIT
CAMEMBERT**
Mleczarnia Turek
240 g
cena za 1 kg = 41,63



~~15²³~~

1199
1 szt.

**SER RACLETTE
KROJONY**
400 g
cena za 1 kg = 29,98



~~199~~
149
1 szt.

CROISSANT MAŚLANY
La Lorraine
65 g
cena za 1 kg = 22,92



~~209~~
169
1 szt.

CROISSANT Z CZEKOLADĄ
Inter Europol
80 g
cena za 1 kg = 21,12



~~18⁹⁹~~
1249
1 szt.

**SER LA RUSTIQUE
CAMEMBERT**
Mleczarnia Turek
250 g
cena za 1 kg = 49,96



~~17⁰⁵~~
999
1 szt.

SER CHAVROUX
Mleczarnia Turek
150 g, różne rodzaje
cena za 1 kg = 66,6



~~42⁹⁹~~
3599
1 kg
SER EMMENTAL



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO.

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM
DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM.

~~12⁹⁹~~
1049
1 szt.

PIWO FISCHER
Martin
650 ml
cena za 1 litr = 16,14



~~512~~
399
1 szt.

WODA PERRIER
Nestlé Polska
1 litr



~~536~~
499
1 szt.

**ZUPA CEBULOWA
Z TYMIANKIEM**
Iglotex
450 g
cena za 1 kg = 9,53



HISZPAŃSKIE SMAKI

my to mamy!



~~845~~
635
1 szt.
MARMELADA LA VIEJA
ANANAS & MANGO
Medifoods
350 g
cena za 1 kg = 18,15



~~745~~
565
1 szt.
MARMELADA LA VIEJA
ZE SŁODKIEJ POMARAŃCZY
Medifoods
350 g
cena za 1 kg = 16,14



~~561~~
399
1 szt.
SARDYNKI
CALVO
Medifoods
120 g
cena za 1 kg = 33,25



~~699~~
599
1 szt.
TUŃCZYK W SOSIE
WŁASNYM CALVO
Medifoods
160 g
cena za 1 kg = 37,44

~~997~~
699
1 szt.
TUŃCZYK
W OLEJU
CALVO
Medifoods
160 g
cena za 1 kg = 43,69



~~553~~
379
1 szt.
OLIWKI ZIELONE
ŁOSOŚ/SER
Medifoods
300 g
cena za 1 kg = 12,63



~~685~~
469
1 szt.
OLIWKI CZARNE
KROJONE FRAGATA
Medifoods
240 g
cena za 1 kg = 19,54

~~570~~
399
1 szt.
PAPRYCZKI
JALAPENOS FRAGATA
Medifoods
220 g
cena za 1 kg = 18,14

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO.**

**SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM
DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM.**



~~599~~
469
1 szt.
PIWO MAHOU
UHD
330 ml
cena za 1 litr = 14,21



~~699~~
569
1 szt.
PIWO ALHAMBRA
RESERVA
UHD
330 ml
cena za 1 litr = 17,24



~~999~~
849
1 szt.
PIWO ESTRELLA
DAMM
Martin
1 litr



~~1199~~
999
1 szt.
PIWO SAN MIGUEL
UDH
1 litr



~~1789~~
299
1 szt.
OCET VERMOUTH
PONS
Medifoods
500 ml
cena za 1 kg = 5,98



~~4100~~
1999
1 szt.
OLIWA EXTRA VIRGIN
ORGANIC PONS
Medifoods
500 ml
cena za 1 kg = 39,98



~~17⁹⁹~~

13⁹⁹

1 szt.

**ROLLITO SERRANO & SER
IBERICO/PROSCIUTTO & GRAN
CASTELLI**

Galbani

66 g, cena za 1 kg = 211,97



~~22⁹⁹~~

17⁹⁹

1 szt.

TAPAS SERRANO CHORIZO

Galbani

120 g, 3 rodzaje

cena za 1 kg = 149,92



~~35⁹⁹~~

28⁷⁹

1 szt.

**TAPAS SERRANO
MANCHEGO CHORIZO**

Galbani

118 g

cena za 1 kg = 243,98



~~11⁷⁸~~

8⁹⁹

1 szt.

SER IBERICO

Temar

150 g, cena za 1 kg = 59,93



~~14⁴⁵~~

10⁹⁹

1 szt.

SER KOZI QUESO DE CABRA

Temar

150 g, cena za 1 kg = 73,27



~~15¹³~~

12⁹⁹

1 szt.

SER MANCHEGO

Temar

150 g, cena za 1 kg = 86,60



~~6¹¹~~

4¹⁹

1 szt.

DANIE WARZYWNE

Bonduelle

400 g, 2 rodzaje

cena za 1 kg = 10,48



~~9⁹¹~~

8⁹⁹

1 szt.

DANIE GOTOWE HORTEx

Polski Ogród

400 g, 3 rodzaje

cena za 1 kg = 19,98



~~11⁹⁹~~

9⁹⁹

1 szt.

DANIE GOTOWE

Frosta

400 g - 450 g, różne rodzaje

cena za 1 kg = 22,20 - 24,98



~~4⁹⁹~~

36⁹⁹

1 szt.

MACKI OŚMIORNICY

GOTOWANE

MYFood

200 g

cena za 1 kg = 184,95



~~16⁴⁹~~

12⁹⁹

1 szt.

MIĘSO MAŁY GOTOWANE

Z MASEŁKIEM CZOSNKOWYM

MYFood

250 g

cena za 1 kg = 51,96



~~6⁶⁶~~

5⁹⁹

1 szt.

PASTA ŁOŚOŚ/TUŃCZYK

150 g

cena za 1 kg = 39,93



~~13⁹⁹~~

11⁹⁹

1 szt.

ŁOŚOŚ WĘDZONY

Suempol

100 g

cena za 1 kg = 119,90

HISZPAŃSKIE SMAKI

my to mamy!



~~11⁹⁹~~

9⁹⁹

1 szt.

**OWOCE MORZA Z PAPRYKĄ, ZIOŁAMI PROWANSALSKIMI
I OREGANO/Z ZIELONĄ OLIWKĄ, SUSZONYMI
POMIDORAMI I CHILI**

Mirko

150 g

cena za 1 kg = 66,60



~~4⁵⁹~~

2⁹⁹

1 szt.

AVOCADO

Kraj pochodzenia: Hiszpania



~~5⁹⁹~~

3⁹⁹

1 szt.

BROKUŁ

Kraj pochodzenia: Hiszpania



~~4¹⁹~~

3⁴⁹

1 szt.

SELER NACIOWY

Kraj pochodzenia: Hiszpania

GRECKIE SMAKI

my to mamy!



~~647~~

5⁹⁹
1 szt.

WARZYWA NA PATELNIĘ GRECKIE
Polski Ogród
400 g
cena za 1 kg = 14,98



~~265~~

1⁶⁹
1 szt.

JOGURT TYPU GRECKIEGO
Krasnystaw
250 g
cena za 1 kg = 6,76



~~841~~

6⁹⁹
1 szt.

FETA APETINA W KOSTKACH
Arla Foods
200 g, różne rodzaje
cena za 1 kg = 34,95



~~557~~

4¹⁹
1 szt.

SER APETINA SNACK
Arla Foods
100 g, różne smaki
cena za 1 kg = 41,90



~~650~~

5⁶⁹
1 szt.

SER FETA GRECKA HOTOS
Temar
100 g
cena za 1 kg = 56,90



~~1293~~

10⁹⁹
1 szt.

SER MANOURI
Temar
200 g
cena za 1 kg = 54,95

~~247~~

1⁶⁹
1 szt.

PITA BREAKS NATURAL/ OREGANO/PIZZA
Atlanta
70 g, cena za 1 kg = 27,14



~~433~~

3⁵⁹
1 szt.

MAKARON PRIMO GUSTO
Atlanta
500 g, różne formy
cena za 1 kg = 7,18

~~361~~

2⁸⁹
1 szt.

PRZECIER POMIDOROWY PRIMO GUSTO
Atlanta
500 ml
cena za 1 litr = 5,78



~~393~~

3²⁵
1 szt.

PRZECIER POMIDOROWY ŚRÓDZIEMNOMORSKI/PIKANTNY PRIMO GUSTO
Atlanta
500 ml
cena za 1 litr = 6,50

~~536~~

4⁴⁵
1 szt.

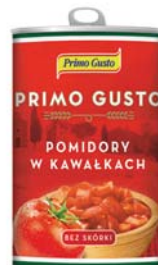
PASSATA RUSTICA PRIMO GUSTO
Atlanta
690 g
cena za 1 kg = 6,45



~~409~~

3¹⁹
1 szt.

POMIDORY KAWAŁKI PRIMO GUSTO
Atlanta
400 g
cena za 1 kg = 7,98



~~798~~

6⁸⁹
1 szt.

PESTO PRIMO GUSTO
Atlanta
190 g
cena za 1 kg = 36,26



~~822~~

6⁴⁵
1 szt.

SOSY POMIDOROWE
Atlanta
350 g
cena za 1 kg = 18,43



~~1167~~

9⁴⁵
1 szt.

POMIDORY SUSZONE W OLEJU PRIMO GUSTO
Atlanta
340 g
cena za 1 kg = 27,79



~~637~~

5⁴⁵
1 szt.

TAGLIATELLE PRIMO GUSTO
Atlanta
500 g
cena za 1 kg = 10,90



~~4,39~~
3,59
1 szt.

MIĘTA W DONICZCE
Kraj pochodzenia: Polska



~~5,19~~
3,59
1 szt.

TYMIANEK W DONICZCE
Kraj pochodzenia: Polska



~~51,18~~
36,99
1 szt.

OLIWA EXTRA VERGINE
ANFORA
Mille Saponi
1 litr



~~22,47~~
19,99
1 kg

KARKÓWKA WIEPRZOWA
Kraj pochodzenia: Polska



SOULVAKI szaszłyki z karkówki

Składniki:

- 1 kg karkówki wieprzowej (nie za tłustej)
- 2 szklanki oliwy z oliwek
- 2 cytryny
- 1 łyżka posiekanej świeżej mięty
- 1 łyżka posiekanego świeżego tymianku lub oregano
- 2-3 łyżeczki papryki słodkiej
- sól i pieprz do smaku
- pół szklanki wytrawnego wina (białego lub czerwonego)



Wykonanie:

Oliwę i wino wymieszaj ze sobą. Cytryny wyszoruj i sparz wrzątkiem. Skórkę z cytryny zetrzyj na drobnej tarce, sok z cytryn wyciśnij. Świeże zioła i czosnek drobno posiekaj. Wymieszaj wszystkie składniki, dodaj paprykę słodką, sól i świeżo zmielony pieprz.

Karkówkę umyj i osusz. Jeśli karkówka jest bardzo ołoczona tłuszczem, warto część tłuszczu wyciąć (nie całość!). Następnie pokrój mięso na grube plastry, a każdy z nich na 4-5 pionowych pasków. Paski nadziewaj krótszą krawędzią na pałeczki do szaszłyków (w zależności od długości pałeczek: od 3 do 5 kawałków na szaszłyk).

Uwaga: Aby pałeczki do szaszłyków nie chłoneły wilgoci z mięsa, warto je wcześniej namoczyć ok. godziny w wodzie. Marynatę wylej do płaskiego i szczelnego naczynia lub na blachę do pieczenia. Szaszłyki połóż do marynaty i co jakiś czas odwracaj. Minimalny czas marynowania to ok. godziny czasu, najlepiej jednak zostaw je na noc w lodówce.

W zależności od preferencji dotyczących stopnia wysmażenia mięsa, smaż souvlaki na zwilżonej oliwą patelni grillowej, po 3-5 minut na stronę (nie dłużej, by nie przesuszyć mięsa). Następnie włóż szaszłyki na kilka minut do rozgrzanego do 180 stopni piekarnika.

Podawaj z sałatką grecką i/lub tzatzikami.



BAŁKAŃSKIE SMAKI

my to mamy!

~~11²⁹~~
9⁹⁹

1 szt.

PASTA Z ŁOSOSIA/Z TUŃCZYKA

Super Fish

145 g

cena za 1 kg = 66,60

PASTA KAWIOROWA LEKKO WĘDZONA/ŁAGODNA - ~~10⁹⁹~~ **13⁹⁹**

150 g

cena za 1 kg = 73,27



~~20⁹⁹~~
15⁹⁹

1 szt.

ABBA KAWIOR CZERWONY/CZARNY CAPELIN

Super Fish

80 g

cena za 1 kg = 199,88



~~4⁶⁹~~
3⁶⁹

1 szt.

PASTY WARZYNNE

Podravka

135 g

cena za 1 kg = 27,33



~~5³⁷~~
4⁴⁹

1 szt.

PINDŽUR

Podravka

195 g

cena za 1 kg = 23,03



~~7¹⁹~~
6³⁵

1 szt.

AJVAR ŁAGODNY/PIKANTNY

Podravka

350 g

cena za 1 kg = 18,14



~~3³⁹~~
3²⁹

1 szt.

PRZECIER POMIDOROWY

Podravka

500 g

cena za 1 kg = 6,58

~~4¹⁵~~
3⁵⁵

1 szt.

POMIDORY KROJONE

Podravka

390 g, różne smaki

cena za 1 kg = 9,10



~~3³⁵~~
2⁹⁹

1 szt.

POMIDORY KROJONE

Podravka

400 g

cena za 1 kg = 7,73



~~10¹⁸~~
9¹⁵

1 szt.

POMIDORY SUSZONE

Podravka

270 g

cena za 1 kg = 33,89



~~5¹⁵~~
4⁵⁹

1 szt.

VEGETA NATUR

Podravka

150 g

cena za 1 kg = 30,60

~~5⁵⁰~~
4⁹⁹

1 szt.

PRZECIER POMIDOROWY

Podravka

680 ml

cena za 1 litr = 7,34





~~5⁹⁹~~
3⁹⁹

1 szt.

GRANAT

Kraj pochodzenia: Hiszpania



~~31⁹⁹~~
25⁹⁹

1 kg

KUMQUAT

Kraj pochodzenia: Hiszpania



~~6²⁸~~
4⁷⁹

1 szt.

**SER BAŁKAŃSKI
Z MLEKA KROWIEGO**

Temar

150 g

cena za 1 kg = 31,93



~~7¹¹~~
5⁹⁹

1 szt.

**SER BAŁKAŃSKI
Z MLEKA OWCEGO**

Temar

150 g

cena za 1 kg = 39,93



~~4⁰²~~
2⁷⁹

1 szt.

JOGURT BAŁKAŃSKI

Maluta

340 g, 2 rodzaje

cena za 1 kg = 8,21



~~2⁶⁸~~
1⁸⁹

1 szt.

**JOGURT NATURALNY
W SZKLE**

Maluta

230 g

cena za 1 kg = 8,22



~~2⁶⁹~~
1⁹⁹

1 szt.

KEFIR ROBICO

W SZKLE

Maluta

280 g

cena za 1 kg = 7,11



~~4⁴⁵~~
3⁷⁵

1 szt.

MAKARON

Podravka

400 g, różne formy

cena za 1 kg = 9,38



~~22⁹⁹~~
15⁹⁹

1 szt.

**KALMARY PIERŚCIEŃ
PANIEROWANE**

MYFood

500 g, cena za 1 kg = 31,98



~~34⁹⁹~~
24⁹⁹

1 szt.

**RAKI CAŁE
GOTOWANE**

MYFood

500 g/21 szt.-30 szt.

cena za 1 kg = 49,98

PRODUKTY MAROKAŃSKIE

my to mamy!



~~13⁹⁹~~
8⁹⁵
1 szt.



**NATURALNY OLEJEK
TŁOCZONY NA ZIMNO**
Beaute Marrakech
30 ml, różne rodzaje
cena za 1 litr = 298,33

~~4²⁹~~
3⁴⁹
1 szt.



**PUMEXS NATURALNY
Hamman**

~~8⁵⁵~~
5⁴⁹
1 szt.



**NATURALNY DEZODORANT
AŁUN W SZTYFCIE**
Beaute Marrakech
55 g
cena za 1 kg = 99,82

~~14⁹⁹~~
8⁴⁹
1 szt.



**DEZODORANT NATURALNY
AŁUNOWY SPRAY**
Beaute Marrakech
100 ml, różne rodzaje
cena za 1 litr = 84,90



~~10⁹⁹~~
6⁹⁹
1 szt.



NATURALNA GLINKA W PUDRZE
Beaute Marrakech
150 ml, różne rodzaje
cena za 1 litr = 46,60

~~12⁹⁹~~
8⁹⁵
1 szt.



**NATURALNY HYDROLAT
DO TWARZY I CIAŁA**
Beaute Marrakech
125 ml, różne rodzaje
cena za 1 litr = 71,60

~~18²⁹~~
10⁹⁹
1 szt.



**NATURALNY SZAMPON
DO WŁOSÓW Z CZARNUSZKĄ**
Beaute Marrakech
250 ml
cena za 1 litr = 43,96

~~7⁹⁹~~
5⁹⁵
1 szt.



**CZARNE NATURALNE
MYDŁO RÓŻANE**
ArgaNove
300 ml
cena za 1 litr = 19,83

DZIŚ ZAMAWIASZ - DZIŚ DOSTARCZAMY

ZŁÓŻ ZAMÓWIENIE DO GODZINY 14.00

A DOSTARCZYMY
JE JESZCZE DZIŚ!

leclerc-online.pl

ZAKUPY ON-LINE



E.Leclerc **DRIVE**
Jeruzolimskie

Oferta ważna od 06.05 do 22.05.2022 r. lub do wyczerpania zapasów. Wszystkie ceny wyrażone są w zł i zawierają podatek VAT.
Ceny dotyczą produktów bez dekoracji. Oferta dotyczy sprzedaży detalicznej. Oferta z gazetki dotyczy poniższego sklepu:

E.Leclerc
www.jeruzolimskie.leclerc.pl

Hipermarket Jeruzolimskie

ul. Jutrzenki róg Al. Jeruzolimskich
tel. 22 339 31 00
fax 22 339 31 02

godziny otwarcia:
pon. - czw. 8.00 - 21.30
pt. - sob. 8.00 - 22.00
niedz. handlowa 9.00 - 20.00

dojazd autobusami:
127,178,187,191,
517, 717
dojazd kolejką WKD
stacja W-wa Raków