

WEGAŃSKI DESER A'LA SNICKERS

SKŁADNIKI

Pierwsza warstwa:

- 100 g płatków jaglanych
- 2 łyżki syropu daktylowego
- 1,5 łyżki masła orzechowego
- 1/2 szklanki wody

Druga warstwa:

- Suszone daktyle
- 1,5 łyżki masła orzechowego - woda

Trzecia warstwa:

- 1 łyżka oleju kokosowego
- 2 łyżeczki kremu orzechowego o smaku batonika czekoladowo - karmelowego
- 1 łyżeczka syropu daktylowego
- odrobina wody - orzeszki ziemne

PRZYGOTOWANIE

Pierwsza warstwa: Płatki jaglane zalewamy w miseczce gorącą wodą. Odstawiamy do napęcznienia na kilka minut. Dodajemy resztę składników, miksujemy wszystko na krem i przekładamy do stoiczka/szklanego naczynia.

Druga warstwa: Daktyle zalać ciepłą wodą i odstawić na co najmniej 30 minut, odcedzić. Zmiksować składniki z wodą na jednolitą masę. Warstwę przełożyć do naczynia.

Trzecia warstwa: Olej roztopić, dodać krem orzechowy, syrop daktylowy i odrobinę wody. Przekładamy ostatnią warstwę do naczynia i posypujemy orzechami.



5⁹⁹
1 szt.

Płatki jaglane BIO

Mix Brands
400 g
cena za 1 kg = 14,98



4⁹⁹
1 szt.

Orzechy ziemne prażone niesolone

Mix Brands
250 g
cena za 1 kg = 19,96

22⁹⁹
1 szt.

Olej kokosowy rafinowany BIO

Mix Brands
900 ml
cena za 1 litr = 25,54



PRZY KASIE
ZESKANUJ



KARTE
bonus



3⁹⁹
1 szt.

cena z kartą
cena bez karty **4⁹⁹**

Daktyle suszone

Mix Brands
250 g
cena za 1 kg = 15,96/19,96



6⁹⁹
1 szt.

cena z kartą
cena bez karty **7⁹⁹**

Syrop daktylowy

Mix Brands
340 g
cena za 1 kg = 20,56/23,50



7⁹⁹
1 szt.

cena z kartą
cena bez karty **8⁹⁹**

Nutwist krem orzechowy o smaku batonika czekoladowo - karmelowego / czekoladowo - kokosowego

Nutura
250 g, cena za 1 kg = 31,96/35,96



9⁹⁹
1 szt.

cena z kartą
cena bez karty **10⁹⁹**

Pasta orzechowa

Natura
470 g, 3 rodzaje
cena za 1 kg = 21,26/23,38



6⁹⁹
1 szt.

Orzechy włoskie łuskane

Mix Brands
150 g
cena za 1 kg = 46,60



8⁹⁹
1 szt.

Orzechy laskowe łuskane

Mix Brands
200 g
cena za 1 kg = 44,95



9⁹⁹
1 szt.

Orzechy nerkowca

Mix Brands
250 g
cena za 1 kg = 39,96



10⁹⁹
1 szt.

cena z kartą
cena bez karty **12⁹⁹**

Migdały

Mix Brands
250 g
cena za 1 kg = 43,96/51,96



KETO CHLEB Z MĄKI KOKOSOWEJ BIO

SKŁADNIKI

- 5 jajek
- olej kokosowy BIO 100 ml
- mąka kokosowa BIO 50 g
- 1/2 łyżeczki soli himalajskiej
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia

PRZYGOTOWANIE

Do miski wbij jajka i połącz z rozpuszczonym olejem kokosowym - wymieszaj dokładnie, następnie połącz suche składniki: mąkę kokosową, sól i odrobinę proszku do pieczenia. Dodaj resztę składników do masy i ponownie wymieszaj do uzyskania jednolitej konsystencji. Przełóż masę do formy wyłożonej papierem do pieczenia i piecz w rozgrzanym piekarniku w 180 stopniach przez ok. 45 minut.

CHLEB Z MĄKI KOKOSOWEJ MA TYLKO 2 G
WĘGLOWODANÓW W PORCJI I JEST BEZGLUTENOWY.
DZIĘKI TEMU JEST IDEALNY ZARÓWNO DLA OSÓB
NA DIECIE BEZGLUTENOWEJ, JAK I LCHF.

12⁹⁹

1 szt.

Mąka kokosowa BIO

Mix Brands

1,1 kg

cena za 1 kg = 11,81

28⁹⁹

1 szt.

Olej kokosowy
Extra Virgin
tłoczony na zimno
BIO

Mix Brands

900 ml

cena za 1 litr = 32,21

5⁹⁹

1 szt.

Sól himalajska
drobna

Mix Brands

1,1 kg, cena za 1 kg = 5,45

Sól himalajska gruba - 4⁹⁹

1,1 kg, cena za 1 kg = 4,54

PRZY KASIE
ZESKANUJ



KARTE
bonus

6⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 7⁹⁹

1 szt.

Pasta sezamowa -
- Tahini

Nutura

250 g

cena za 1 kg = 27,96/31,96

11⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 12⁹⁹

1 szt.

Pasta orzechowa 5 MIX

Nutura

250 g

cena za 1 kg = 47,96/51,96

6⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 7⁹⁹

1 szt.

Krem owocowy BIO

Merkury

245 g, 3 rodzaje

cena za 1 kg = 28,53/32,61

12⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 14⁹⁹

1 szt.

Kasza gryczana BIO
palona/niepalona

Mix Brands

800 g

cena za 1 kg = 16,24/18,74

ZDROWE OLEJE

9⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 11⁹⁹

1 szt.

Olej z ostropestu
tłoczony na zimno

Mix Brands

250 ml

cena za 1 litr = 39,96/47,96

13⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 15⁹⁹

1 szt.

Olej ze słodkich
migdałów
tłoczony na zimno

Mix Brands

250 ml

cena za 1 kg = 55,96/63,96

21⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 24⁹⁹

1 szt.

Olej kokosowy MCT

Mix Brands

250 ml

cena za 1 kg = 87,96/99,96

8⁹⁹

1 szt.

Kasza
jaglana BIO

Mix Brands

800 g

cena za 1 kg = 11,24

PODPŁOMYKI BEZGLUTENOWE Z DODATKAMI

BEZ
GLUTENU



PRZY KASIE
ZESKANUJ
KARTE
bonus

BIO



3⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 4⁹⁹

1 szt.

Płatki orkiszowe BIO

Mix Brands

300 g

cena za 1 kg = 13,30/16,63



SKŁADNIKI

- 300 g mąki bezglutenowej
- 1 łyżka oleju
- 110 ml ciepłej wody
- zielone pesto najlepiej samodzielnie przygotowane
- 200 g rzodkiewek

PRZYGOTOWANIE

Mąkę przesiej do miski. Dodaj oliwę i wodę, wymieszaj. Zagnieć ciasto. Podziel ciasto na części, rozwałkuj każdą z nich. Rozgrzej patelnię bez dodatku tłuszczu i smaż podplomyki z obu stron na średnim ogniu. Gotowe podplomyki posmaruj przygotowanym pesto, połów plasterki rzodkiewki. Posyp kielkami.



KOMPOSTOWALNE
OPAKOWANIA

PRZY KASIE
ZESKANUJ



KARTE
bonus



5⁹⁹

1 szt.

Śniadania do zalania -
owsianki/jaglanki

Inna Bajka

70 g/65 g, mix rodzajów

cena za 1 kg = 85,57/92,15



3⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 4⁹⁹

1 szt.

Granola/Musli
porcja na raz

Inna Bajka

65 g mix rodzajów

cena za 1 kg = 61,38/76,77



3⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 4⁹⁹

1 szt.

Musli do zadań
specjalnych!

Inna Bajka

60 g, mix rodzajów

cena za 1 kg = 66,50/83,17



3⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 4⁹⁹

1 szt.

Musli bez dodatku cukru
porcja na raz

Inna Bajka

60 g, mix rodzajów

cena za 1 kg = 66,50/83,17



5⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 6⁹⁹

1 szt.

Orientalne dania instant
na bazie brązowego ryżu

Inna Bajka

55 g, mix rodzajów

cena za 1 kg = 108,91/127,09

PRZY KASIE
ZESKANUJ
KARTE
bonus

8⁹⁹

1 szt.

cena z kartą

cena bez karty 9⁹⁹

1 szt.

Sok z granatu/
żurawiny/aronii

Merkury

750 ml

cena za 1 litr = 11,99/13,32

4⁹⁹

1 szt.

Sok z buraka

Merkury

750 ml

cena za 1 litr = 6,65

DIETA BEZ GLUTENU



6⁹⁹
1 szt.

Ciastka z kawałkami czekolady

Glutenex
100 g

cena za 1 kg = 69,90



8⁹⁹
1 szt.

**Ciastka bananowe/
kruche w czekoladzie/
migdałowe**

Glutenex
100 g/120 g

cena za 1 kg = 89,90/74,92

29⁹⁹
1 szt.

**Kozie mleczko/Super mleczko
o smaku waniliowym w czekoladzie**

Glutenex
360 g/400 g

cena za 1 kg = 83,31/74,98



10⁹⁹
1 szt.

**Ciastka owsiane
z czekoladą**

Glutenex
130 g

cena za 1 kg = 84,54

8⁹⁹
1 szt.

Paluszki

Glutenex
150 g

cena za 1 kg = 59,93



PRZY KASIE
ZESKANUJ



KARTĘ
bonus



10⁹⁹
1 szt.
cena z kartą

cena bez karty **12⁹⁹**
1 szt.

Bułki kajzerki

Glutenex
180 g

cena za 1 kg = 61,06/72,17



10⁹⁹
1 szt.
cena z kartą

cena bez karty **12⁹⁹**
1 szt.

Chleb bochenkowy

Glutenex
250 g

cena za 1 kg = 43,96/51,96



13⁹⁹
1 szt.
cena z kartą

cena bez karty **14⁹⁹**
1 szt.

Chleb kanapkowy

Glutenex
400 g

cena za 1 kg = 34,98/37,48



15⁹⁹
1 szt.
cena z kartą

cena bez karty **17⁹⁹**
1 szt.

Bułka tarta

Glutenex
400 g

cena za 1 kg = 39,98/44,98

Oferta ważna od 31.01 do 06.02.2023 r. z wyjątkiem produktów oznaczonych inną datą obowiązywania promocji lub do wyczerpania zapasów. Wszystkie ceny wyrażone są w zł i zawierają podatek VAT. Ceny dotyczą produktów bez dekoracji. Oferta dotyczy sprzedaży detalicznej. Niektóre produkty nie są dostępne w każdym sklepie. Informacji na ten temat udziela Punkt Obsługi Klienta sklepu. Oferta z gazetki dotyczy sklepów:

E.Leclerc

leclerc.pl

foto.e-leclerc.pl

→ Ostrów Wielkopolski ul. Limanowskiego 8
→ Zielona Góra ul. Wyszyńskiego 18
→ Kołobrzeg ul. Koszalińska 36
→ Poznań ul. Winklera 1

→ Szczecin ul. Rostocka 15
→ Śrem ul. Kolejowa 1a
→ Świdnica ul. Strzegomska 2