

Zdrowe Pieczenie



1⁶⁹
1 szt.

**Przyprawa
piernikowa
Orzeszek**

30 g, cena za 1 kg = 56,33



bez glutenu

0⁸⁹
1 szt.
cena z kartą

0⁹⁹
1 szt.
cena bez karty

**Proszek do pieczenia
bez glutenowy**

Celiko

30 g, cena za 1 kg = 29,67/33,00



3⁹⁹
1 szt.
cena z kartą

4⁹⁹
1 szt.
cena bez karty

**Kakao naturalne ciemne
bez glutenu**

Celiko

100 g, cena za 1 kg = 39,90/49,90




4⁹⁹
1 szt.

**Cukier
trzcinyowy
demerara**

Orzeszek

500 g, cena za 1 kg = 9,98



BIO

6⁹⁹
1 szt.

**Mąka BIO pszenna
chlebowa typ 750/
graham typ 1850**

Naturavena

Mąka BIO żytnia jasna
typ 720/typ 1850 - 5⁹⁹

1 kg



29⁹⁹
1 szt.
cena z kartą

39⁹⁹
1 szt.
cena bez karty

Ksylitol/Erytrytol

Naturavena/Orzeszek

1 kg




8⁹⁹
1 szt.

**Olej rzepakowy
tłoczony
na zimno**

ACS

1 litr



BIO

6⁹⁹
1 szt.

**BIO Napój
owsiany/ryżowy/
ryżowy z wapniem/
z ryżu i quinoa**

Index Food

1 litr




Wegańskie pierniki świąteczne

Składniki:

- 250 g mąki żytniej Bio
- 300 g mąki pszennej Bio
- 200 g cukru trzcinowego
- 3 łyżeczki przyprawy naturalnej do pierników
- 2 łyżeczki naturalnego kakao bez glutenu
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia bez glutenu
- 150 ml oleju
- 150 ml mleka roślinnego owsianego
- Czekolada wegańska
- Cukier puder – zmielić cukier trzcinowy do uzyskania struktury pudru

Wszystkie sypkie składniki wymieszać w naczyniu, dodać olej oraz mleko roślinne Bio i wyrobić ciasto w dłoniach. Następnie rozwałkować i wyciąć świąteczne kształty.

Pierniki należy ułożyć zachowując 1 cm odstępu na blaszce wyłożonej papierem.

Piec w piekarniku, w 180 stopniach, około 8 minut. Udekorować wypieki ulubioną, rozpuszczoną w kąpieli wodnej czekoladą wegańską lub posypać cukrem pudrem.

VEGE

5⁹⁹
1 szt.
cena z kartą

6⁹⁹
1 szt.
cena bez karty

Wegańska czekolada

Wegańskiej Serce

100 g, mix rodzajów

cena za 1 kg = 59,90/69,90



BIO

4⁹⁹
1 szt.

BIO Kapusta kiszona

Naturavena
680 g, 2 rodzaje
cena za 1 kg = 7,34

BIO

2⁹⁹
1 szt.

BIO Ciecierzycza konserwowa

Naturavena
400 g, cena za 1 kg = 7,48
Ziarno - 4⁹⁹
400 g, cena za 1 kg = 12,48



2⁹⁹
1 szt.

Natura sól himalajska drobna/gruba

Orzeszek
400 g, cena za 1 kg = 7,48

5⁹⁹
1 szt.

Majeranek

Naturavena
100 g, cena za 1 kg = 59,90



6⁹⁹
1 szt.

Śliwki suszone

Mix Brands
200 g, cena za 1 kg = 34,95



BIO



BIO

3⁹⁹
1 szt.
cena z kartą

cena bez karty 4⁹⁹
1 szt.

BIO Kostka rosołowa

Naturavena
66 g, 3 rodzaje
cena za 1 kg = 60,45/75,61



5⁹⁹
1 szt.
cena z kartą

cena bez karty 6⁹⁹
1 szt.

BIO Goździki

Naturavena
30 g, mielone/cate
cena za 1 kg = 199,67/233,00



17⁹⁹
1 szt.
cena z kartą

cena bez karty 19⁹⁹
1 szt.

Olej z czarnuszki

ACS
250 ml
cena za 1 litr = 71,96/79,96



6⁹⁹
1 szt.
cena z kartą

cena bez karty 8⁹⁹
1 szt.

Olej rydzowy/słonecznikowy tłoczony na zimno

ACS
250 ml
cena za 1 litr = 27,96/35,96

6⁹⁹
1 szt.

Olej lniany tłoczony na zimno

ACS
250 ml, cena za 1 litr = 27,96
500 ml - 12⁹⁹
cena za 1 litr = 25,98



BIO



4⁹⁹
1 szt.

BIO Kukurydza konserwowa

Naturavena
340 g, cena za 1 kg = 14,68

BIO



5⁹⁹
1 szt.

BIO Soczewica

Naturavena
400 g, czerwona/zielona
cena za 1 kg = 14,98

BIO



11⁹⁹
1 szt.

BIO Fasola biała Jaś

Naturavena
400 g, cena za 1 kg = 29,98



Wegański bigos z ciecierzycą

Składniki:

- 1 kg BIO kapusty kiszonej
- 1/2 kg BIO kapusty kiszonej z marchewką
- 2 łyżki oleju
- BIO Ciecierzycza konserwowa 400 g
- BIO Kostka rosołowa warzywna
- 5 BIO goździków
- Łyzeczka naturalnego majeranku
- 10 naturalnych suszonych śliwek
- 2 cebule • garść grzybów
- 400 g świeżych dojrzałych pomidorów
- sól • pieprz

Grzyby moczyć przez kilka godzin. Kapustę kiszoną przepłukać i pokroić na mniejsze kawałki. W garnku rozgrzać olej, wsypać pokrojoną w kostkę cebulę i podgrzewać do zarumienienia. Dodać kapustę, zalać wodą i gotować przez godzinę.

Dodać obrane pokrojone pomidory i przyprawy. Doprawić do smaku solą i pieprzem. Grzyby odcedzić, pokroić i dodać do bigosu.

Gotować przez godzinę, często mieszając, podlać bulionem. Po tym czasie dodać odsączoną ciecierzycę oraz pokrojone w paseczki śliwki.

Gotować jeszcze 2 godziny tak, by wszystkie składniki były miękkie.

ŚWIĄTECZNE WYPIEKI

bez glutenu

079
1 szt.

Cukier waniliowy bezglutenowy

Celiko
32 g, cena za 1 kg = 24,69



499
1 szt.

Cynamon Laski/ Cynamon mielony

Naturavena
40 g/60 g
cena za 1 kg = 124,75/83,17



1099
1 szt.

Agar-Agar
Naturavena
30 g
cena za 1 kg = 366,33



BIO

1799
1 szt.

BIO Wanilia laska
Naturavena
3 g, cena za 100 g = 599,67



BIO

799
1 szt.

Syrup daktylowy
Naturavena
345 g
cena za 1 kg = 23,16



1099
1 szt.

Syrup z agawy
Orzeszek
300 g
cena za 1 kg = 36,63



1699
1 szt.

BIO Miód lipowy/ wielokwiatowy
Naturavena
210 g
cena za 1 kg = 80,90



4999
1 szt.

Miód Manuka MGO 100
Naturavena
250 g
cena za 1 kg = 142,83



BIO

699
1 szt.

BIO Cukier kokosowy
Naturavena
200 g
cena za 1 kg = 34,95



BIO

699
1 szt.

BIO Krem kokosowy
Naturavena
400 ml
cena za 1 kg = 17,48



BIO

899
1 szt.

BIO kakao ziarna kruszone surowe
Naturavena
100 g, cena za 1 kg = 89,90



VEGE

999
1 szt.

Pasta 100% orzechów arachidowych
Orzeszek
500 g, cena za 1 kg = 19,98



VEGE

599
1 szt.

...Orzechowe piernikowe
Primavika
185 g, cena za 1 kg = 32,38
migdał z pomarańczą/
z nerkowców jabłko i cynamon - 1299
185 g, cena za 1 kg = 70,22



399
1 szt.

Proso/pszenica ekspandowana
Naturavena
120 g/90 g
cena za 1 kg = 33,25/44,33



bez glutenu

299
1 szt.

Koncentrat ciasta biskoptowego/ drożdżowego/ kruchego bez glutenu
Celiko
200 g, cena za 1 kg = 14,95



bez glutenu

499
1 szt.

Ciasto brownie bez glutenu
Celiko
300 g
cena za 1 kg = 16,63



799
1 szt.

BIO Mąka orkiszowa razowa typ 1850/ Mąka gryczana biała bezglutenowa
Naturavena
500 g, cena za 1 kg = 15,98
Mąka Orkiszowa 1 kg - 1299



bez glutenu

BIO

BAKALIE

BIO

399
1 szt.
cena z kartą
cena bez karty 499 1 szt.

Wiórki kokosowe
Mix Brands
150 g
cena za 1 kg = 26,60/33,27



499
1 szt.
cena z kartą
cena bez karty 599 1 szt.

Żurawina suszona cięta
Mix Brands
150 g
cena za 1 kg = 33,27/39,93



999
1 szt.
cena z kartą
cena bez karty 1099 1 szt.

Migdały
Mix Brands
250 g
cena za 1 kg = 39,96/43,96



1499
1 szt.

BIO Chałwa z migdałami/waniliowa
Naturavena
200 g
cena za 1 kg = 74,95



**BIO****3⁹⁹**1 szt.
cena z kartącena bez karty **4⁹⁹****Sok z buraka bez cukru**

NaturaVena

500 ml, cena za 1 litr = 7,98/9,98

BIO Sok z buraków kiszonych

250 ml, cena za 1 litr = 15,96/19,96

**BIO****2⁹⁹**

1 szt.

BIO Musztarda

NaturaVena

190 g, 2 rodzaje

cena za 1 litr = 15,74

**7⁹⁹**

1 szt.

RoślinnieMi kawałki a'la tuńczyk

Primavika

160 g, cena za 1 kg = 49,94

**BIO****3⁹⁹**

1 szt.

BIO Kasza jęczmienna pęczak

NaturaVena

400 g, cena za 1 kg = 9,98

BIO Kasza jaglana - 5⁹⁹

500 g, cena za 1 kg = 11,98

**VEGE****4⁹⁹**1 szt.
cena z kartącena bez karty **5⁹⁹****Smalczyk wegetariański**

Primavika

160 g

cena za 1 kg = 31,19/37,44

**5⁹⁹**1 szt.
cena z kartącena bez karty **6⁹⁹****Chleb bezglutenowy**

NaturaVena

200 g, wybrane rodzaje

cena za 1 kg = 29,95/34,95

**6⁹⁹**1 szt.
cena z kartącena bez karty **7⁹⁹****Bigos wegetariański/ Cieciorka w sosie pomidorowym**

Primavika

480 g/440 g, cena za 1 kg =

16,65/14,56/18,16/15,89

**VEGE****1⁹⁹**1 szt.
cena z kartącena bez karty **2⁹⁹****Siemię lniane nasiona/ mielone odtłuszczone**

Orzeszek

150 g/100 g

cena za 1 kg = 13,27/19,93/19,90/29,90

**3⁹⁹**1 szt.
cena z kartącena bez karty **4⁹⁹****Natura ostropest mielony/ziarno**

Orzeszek

150 g

cena za 1 kg = 26,60/33,27

**2⁹⁹**

1 szt.

Natura czystek

Orzeszek

60 g

cena za 1 kg = 49,83

**4⁹⁹**

1 szt.

Natura chia - szafwia hiszpańska

Orzeszek

150 g

cena za 1 kg = 33,27

**7⁹⁹**

1 szt.

Natura błonnik witalny

Orzeszek

200 g

cena za 1 kg = 39,95

**EKOLOGICZNE ŚWIĘTA****11⁹⁹**1 szt.
cena z kartącena bez karty **12⁹⁹****Płyn do do kuchni/ szyb i luster/do łazienki/ uniwersalny/ Żel do WC**

Sylveco/Zielko

500 ml

cena za 1 litr = 23,98/25,98

**15⁹⁹**1 szt.
cena z kartącena bez karty **16⁹⁹****Płyn do płukania**

Sylveco/Zielko

1 litr, mix rodzajów

**17⁹⁹**1 szt.
cena z kartącena bez karty **18⁹⁹****Płyn do prania**

Sylveco/Zielko

1 litr, mix rodzajów



Oferta ważna od 30.11 do 24.12.2021 r. z wyjątkiem produktów oznaczonych inną datą obowiązywania promocji lub do wyczerpania zapasów. Wszystkie ceny wyrażone są w zł i zawierają podatek VAT. Ceny dotyczą produktów bez dekoracji. Oferta dotyczy sprzedaży detalicznej. Niektóre produkty nie są dostępne w każdym sklepie. Informacji na ten temat udziela Punkt Obsługi Klienta sklepu. Oferta z gazetki dotyczy sklepów:

- Ostrów Wielkopolski ul. Limanowskiego 8
- Poznań ul. Winklera 1
- Przemyśl ul. Sportowa 11

- Słupsk ul. Szczecińska 36k
- Śrem ul. Kolejowa 1a
- Zielona Góra ul. Wyszyńskiego 18

E.Leclerc

leclerc.pl

foto.e-leclerc.pl

